

Поведение человека гигиеническое

Гигиеническое поведение - обобщенное понятие, подразумевающее деятельность человека, направленную на созидание своего здоровья: выполнение правил личной гигиены, поддержание гигиенических условий быта, соблюдение режима сна и бодрствования, режима труда и отдыха, поддержание здоровья в сексуальном поведении

Источник: " МР 2.1.10.0033-11. 2.1.10. Состояние здоровья населения в связи с состоянием

окружающей среды и условиями проживания населения. Оценка риска, связанного с воздействием факторов образа жизни на здоровье населения. Методические рекомендации"

(утв. Роспотребнадзором 31.07.2011)