

Быстрота

69. Под быстротой понимается способность совершать двигательные действия в минимальное время

Источник: Приказ Министра обороны России от 21.04.2009 № 200 "Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.06.2009 № 14175)