

# Рабочее напряжение организма

Рабочее напряжение - функциональное напряжение различных систем организма, обусловленное физической, нервно-напряженной или зрительно-напряженной нагрузкой при выполнении работы

Источник: " Физиолого-эргономические требования к организации, оснащению и функционированию комплексов по восстановлению работоспособности работников различных видов трудовой деятельности. Методические рекомендации. МР 2.2.9.2310-07"

(утв. Роспотребнадзором 18.12.2007)