

Посттравматическое стрессовое расстройство

Посттравматическое стрессовое расстройство - отставленная (от нескольких недель до 6 месяцев после травмы) и/или затяжная реакция на стрессовое событие или ситуацию (например, природные или искусственные катастрофы, сражения, наблюдение за насильственной смертью других, роль жертвы пыток, терроризма, изнасилования и др.).

Для него типичны: эпизоды повторного переживания травмы в виде навязчивых воспоминаний, снов или кошмаров, возникающих на фоне хронического чувства "оцепенелости" и эмоциональной притупленности, отчуждения от других людей, отсутствия реакции на окружающее, ангедонии и уклонения от ситуаций, напоминающих о травме

Источник: " Методические рекомендации "Задачи психотерапевтов, терапевтов и неврологов по психотерапевтическому лечению на этапах первичной медико-санитарной помощи в территориальной поликлинике для взрослого населения" (N 4)"

(утв. председателем Комитета здравоохранения г. Москвы 17.01.2000)