

Выносливость

67. Под выносливостью понимается способность противостоять утомлению в процессе двигательной деятельности

Источник: Приказ Министра обороны России от 21.04.2009 № 200 "Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.06.2009 № 14175)