

Переноска тяжестей вручную

Выражение "переноска тяжестей вручную" означает любую переноску на себе всего груза одним трудящимся; оно включает поднятие и опускание груза

Источник: РЕКОМЕНДАЦИЯ № 128 Международной организации труда

"О МАКСИМАЛЬНОМ ГРУЗЕ, ДОПУСТИМОМ ДЛЯ ПЕРЕНОСКИ ОДНИМ ТРУДЯЩИМСЯ"