

Регулярные занятия физической культурой и спортом

Регулярные занятия физической культурой и спортом - это процесс систематических занятий, способствующий физическому совершенствованию человека и сохранению физического здоровья, комплекс воспитательного, оздоровительного, профилактического и тренирующе-развивающего воздействий, направленный на морально-нравственное и естественно-природное оздоровление

Источник: Постановление Правительства Москвы от 20.10.2009 № 1133-ПП

"О ГОРОДСКОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ "СПОРТ МОСКВЫ-3" (2010-2012 гг.)"