

Атлетическая гимнастика (атлетизм, культуризм, бодибилдинг)

Атлетическая гимнастика (атлетизм, культуризм, бодибилдинг) - занятие силовыми упражнениями с целью развития мускулатуры тела, достижения физического совершенства. Вид спорта, в котором оценивается исполнение обязательной программы, включающей 7 обязательных поз, программы вольных упражнений, пропорциональность развития всего тела. Для проведения крупных соревнований используется спортивно-демонстрационный зал с подиумом

Источник: ПРИКАЗ Председателя Москомархитектуры от 15.07.2004 № 108

"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ШКОЛ РАЗВИВАЮЩИХСЯ И НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА"