

Здоровый образ жизни

здоровый образ жизни - одна из ключевых категорий общего понятия "образ жизни", включающая в себя индивидуальную систему поведения современного человека, обеспечивающую его физическое совершенство, духовное и социальное благополучие, активное долголетие и благоприятные условия для успешной учебы, эффективного труда и жизнедеятельности

Источник: Постановление Правительства Москвы от 05.10.2010 № 895-ПП

"О проведении в городе Москве в 2011 году Года спорта и здорового образа жизни"

(вместе с "Концепцией городской модели здорового образа жизни", "Планом мероприятий по проведению в городе Москве в 2011 году года спорта и здорового образа жизни")