

## Комфорт проживания

Комфорт проживания - включенный в строительные нормы комплекс санитарно-гигиенических, эргономических и экологических требований. Санитарно-гигиенические требования устанавливаются на оптимальном расчетном уровне, например, температура и влажность воздуха в помещениях; экологические - на допустимом, например, допустимый уровень содержания вредных веществ в воздухе и воде. Выполнение этих требований обеспечивается инженерно-техническим оснащением здания. Эргономические требования устанавливаются на минимально достаточном уровне и обеспечиваются при планировке помещений с учетом габаритов мебели и оборудования. Например, габариты и площади помещений квартиры обеспечивают расстановку необходимого для отдыха, сна, приготовления и приема пищи, санитарно-гигиенических процессов и домашних занятий набора мебели, бытовых приборов и оборудования, а также возможность свободного перемещения человека среди них

Источник: " СП 31-107-2004. Архитектурно-планировочные решения многоквартирных жилых зданий"

(одобрен и рекомендован к применению Письмом Госстроя России от 28.04.2004 № ЛБ-131/9)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/10521/>