

Ловкость

70. Под ловкостью понимается способность выполнять движения координированно и точно, а также своевременно и рационально справляться с новой, неожиданно возникшей задачей

Источник: Приказ Министра обороны России от 21.04.2009 № 200 "Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.06.2009 № 14175)

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/10589/>