

Рабочая поза

Рабочая поза - это положение тела и конечностей при выполнении какой-либо работы; поза зависит от выполняемой работы, места и условий ее проведения. За неудобную рабочую позу выделяется время на отдых (табл. 3)

Источник: "Межотраслевые методические рекомендации "Определение нормативов времени на отдых и личные надобности" (утв. Госкомтрудом СССР)

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/11277/>