

Нервное напряжение при работе

Нервное напряжение - состояние преодоления трудности в работе, связанное с ломкой динамического стереотипа. Оно вызывается высоким темпом, сложностью управления машинами (аппаратами), необходимостью поддержания произвольного внимания, дефицитом времени, необходимостью обеспечения безопасности ведения работы, а также стойкими эмоциями. Работающим в условиях нервного напряжения выделяется время на отдых (табл. 2)

Источник: "Межотраслевые методические рекомендации "Определение нормативов времени на отдых и личные надобности" (утв. Госкомтрудом СССР)

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/12302/>