

# Физическая трудовая нагрузка

Физическая нагрузка связана с перемещением груза (орудий и предметов труда) или с затратами физических усилий.

Физическая нагрузка характеризуется весом грузов в килограммах (кг) с учетом времени перемещения груза или выполненной работой в килограммометрах (кгм). Работающим с физической нагрузкой предоставляется время на отдых (табл. 1)

Источник: "Межотраслевые методические рекомендации "Определение нормативов времени на отдых и личные надобности" (утв. Госкомтрудом СССР)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/12771/>