

## ДИСТИМИЯ

Дистимия - хроническое депрессивное настроение, которое не достигает тяжести депрессии. Большую часть времени (часто месяцами) такие пациенты чувствуют усталость и сниженное настроение. Все становится трудным и ничто не доставляет удовольствия. Они склонны к мрачным размышлениям и жалуются, что плохо спят и чувствуют себя дискомфортно, но в целом справляются с основными требованиями повседневной жизни

Источник: " Методические рекомендации "Задачи психотерапевтов, терапевтов и неврологов по психотерапевтическому лечению на этапах первичной медико-санитарной помощи в территориальной поликлинике для взрослого населения" (N 4)"

(утв. председателем Комитета здравоохранения г. Москвы 17.01.2000)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/17383/>