

# Расстройства адаптации

Расстройства адаптации - состояние внутреннего дискомфорта и эмоциональные расстройства, возникающие в период адаптации к значительному изменению в жизни или стрессовому жизненному событию (серьезное физическое заболевание, потеря близких, переживание разлуки и т.д.). Может проявляться депрессивным настроением, тревогой, беспокойством, чувством неспособности справиться с возникшей ситуацией и др

Источник: " Методические рекомендации "Задачи среднего медицинского персонала по психотерапевтическому лечению на этапах первичной медико-санитарной помощи в территориальной поликлинике для взрослого населения" (N 5)"

(утв. председателем Комитета здравоохранения г. Москвы 17.01.2000)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/19640/>