

Сапропелевые грязи

Сапропелевые грязи - представляют собой органогенные донные отложения преимущественно пресноводных водоемов. Территория их распространения совпадает с зоной распространения торфяных грязей. Сапропели, как правило, бессульфидные, пресноводные, имеют различную зольность (от 10 до 90%). Лечебная значимость сапропелевых грязей определяется, прежде всего, высокими тепловыми свойствами (сапропели в этом отношении превосходят даже лечебный торф), наличием большого количества органических веществ - гуминовых, водорастворимых (гемицеллюлозы), битумов, а также биостимуляторов - витаминов, ферментов, гормонов. Традиционным регионом использования сапропелевых грязей в России является Урал и Зауралье, за рубежом - Белоруссия, единично Эстония, Польша, Восточная часть Германии

Источник: "ПЕРЕЧЕНЬ КУРОРТОВ РОССИИ С ОБОСНОВАНИЕМ ИХ УНИКАЛЬНОСТИ ПО ПРИРОДНЫМ ЛЕЧЕБНЫМ ФАКТОРАМ. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ"

(утв. Минздравом России 22.12.1999 № 99/228)

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/19869/>