

## Депрессивная триада

Депрессивная триада: отрицательная, уничтожающая оценка собственной личности, внешнего мира, будущего. Больной страдает от сниженного настроения, утраты интересов, эмоциональной реактивности и удовольствия от деятельности, которая в норме доставляет удовольствие, снижения энергичности, которое может привести к повышенной утомляемости (даже при незначительном усилии) и сниженной активности. У него снижены способность к сосредоточению и вниманию, чувство уверенности в себе, имеются идеи виновности и унижения (даже при легкой депрессии), мрачное видение будущего, имеются идеи или действия, направленные на самоповреждение или суицид, нарушенный сон, сниженный аппетит и потеря в весе (критерием обычно считается 5% потеря в весе в течение последнего месяца), выраженное снижение либидо. Настроение мало колеблется в течение дней, часто нет реакции на окружающие обстоятельства, но могут быть характерные суточные колебания. В некоторых случаях тревога, отчаяние и двигательная ажитация временами могут быть более выраженными, чем депрессия, а изменения настроения также могут быть маскированы дополнительными симптомами: раздражительностью, чрезмерным употреблением алкоголя, истерическим поведением, обострением предшествующих фобических или навязчивых симптомов, ипохондрическими идеями

Источник: " Методические рекомендации "Задачи психотерапевтов, терапевтов и неврологов по психотерапевтическому лечению на этапах первичной медико-санитарной помощи в территориальной поликлинике для взрослого населения" (N 4)"

(утв. председателем Комитета здравоохранения г. Москвы 17.01.2000)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/20602/>