

# Нарушения принципов Здорового питания алиментарные

Алиментарные нарушения - нарушение основных принципов Здорового питания: энергетического равновесия, сбалансированности структуры питания по составу пищевых веществ и режима питания, - что проявляется соответствующими сдвигами в привычках питания

Источник: Письмо Минздравсоцразвития России от 05.05.2012 № 14-3/10/1-2816 <О направлении Методических рекомендаций "Оказание медицинской помощи взрослому населению по снижению избыточной массы тела">

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/21982/>