

Тяжесть труда

Тяжесть труда - это характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность.

Тяжесть труда характеризуется физической динамической нагрузкой, массой поднимаемого и перемещаемого груза, общим числом стереотипных рабочих движений, величиной статической нагрузки, формой рабочей позы, степенью наклона корпуса, перемещениями в пространстве

Источник: "Пособие по охране труда дорожному мастеру" (утв. Распоряжением Минтранса России от 29.01.2003 № ОС-37-р)

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/23589/>