

# Факторы здорового образа жизни

факторы здорового образа жизни - причины и условия, определяющие основные составляющие здорового образа жизни, включая высокую двигательную активность, благоприятный психоэмоциональный климат, повышение защитных свойств организма, отказ от вредных привычек, организацию быта и досуга

Источник: Постановление Правительства Москвы от 05.10.2010 № 895-ПП

"О проведении в городе Москве в 2011 году Года спорта и здорового образа жизни"

(вместе с "Концепцией городской модели здорового образа жизни", "Планом мероприятий по проведению в городе Москве в 2011 году года спорта и здорового образа жизни")

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/31038/>