

# Армспорт (армрестлинг)

Армспорт (армрестлинг) - вид спортивных единоборств, борьба на руках, согнутых в локтевом суставе

Источник: ПРИКАЗ Председателя Москомархитектуры от 15.07.2004 № 108

"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ШКОЛ РАЗВИВАЮЩИХСЯ И НЕТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА"

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/31153/>