

## Лечебные грязи (пелоиды)

Под лечебными грязями (пелоидами) понимаются природные коллоидальные органоминеральные образования (иловые, торфяные, сопочные), обладающие высокой пластичностью, теплоемкостью и медленной теплоотдачей, содержащие биологические активные вещества (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны и др.) и живые микроорганизмы

Источник: "ПЕРЕЧЕНЬ КУРОРТОВ РОССИИ С ОБОСНОВАНИЕМ ИХ УНИКАЛЬНОСТИ ПО ПРИРОДНЫМ ЛЕЧЕБНЫМ ФАКТОРАМ. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ"

(утв. Минздравом России 22.12.1999 № 99/228)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/3223/>