НОЧЬ

f) термин "ночь" обозначает период продолжительностью по крайней мере в одиннадцать последовательных часов; однако в тех тропических странах, в которых работа приостанавливается в середине дня, ночной период может быть короче, если в порядке компенсации предоставляется отдых в дневное время;

Источник: Рекомендация МОТ № 70. Рекомендация о минимальных нормах социальной политики на зависимых территориях

Источник: https://alexeyborisov.ru/enc/33515/