

Отдых члена экипажа воздушного судна во время полета

1.8. Отдых во время полета - это период длительностью от 15 минут до 2-х часов, который предоставляется члену экипажа в "сверхнормативных полетах" для проведения реабилитационных мероприятий по поддержанию необходимого уровня психофизиологических функций и надежности профессиональной деятельности в интересах обеспечения безопасности длительного полета и охраны здоровья

Источник: Указание МГА СССР от 07.08.1990 № 369/у "О введении в действие Рекомендованных нормативов режима труда и отдыха членов экипажей воздушных судов гражданской авиации"

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/4575/>