

Тяжелые физические работы (категория III)

Тяжелые физические работы (категория III) - виды деятельности с расходом энергии более 250 ккал/ч (290 Вт).

Примечание. К категории III относятся работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий (ряд профессий в кузнечных цехах с ручной ковкой, литейных цехах с ручной набивкой и заливкой опок машиностроительных и металлургических предприятий и т.п.)

Источник: РАСПОРЯЖЕНИЕ ГУ по труду и социальным вопросам МО от 08.08.2008 № 48

"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРУДА ЖЕНЩИН, РАБОТНИКОВ В ВОЗРАСТЕ ДО ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ И ПЕНСИОНЕРОВ"

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/4788/>