

Мышечная сила

68. Под силой понимается способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий

Источник: Приказ Министра обороны России от 21.04.2009 № 200 "Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.06.2009 № 14175)

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/4908/>