

# Время отдыха

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению

Источник: "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 № 197-ФЗ (редакция от 03.12.2012)

Ко времени отдыха относятся затраты рабочего времени, необходимые для поддержания нормальной трудоспособности рабочего

Источник: Распоряжение Минтранса России от 14.04.2003 № ОС-338-р "Об утверждении "Методических рекомендаций по проектированию и проверке технически обоснованных норм времени расчетно-исследовательским методом в дорожном хозяйстве" и "Методических рекомендаций по проектированию и проверке технически обоснованных норм времени расчетно-аналитическим методом в дорожном хозяйстве"

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/5207/>