

# Физические работы средней тяжести (категория II)

Средней тяжести физические работы (категория II) - виды деятельности с расходом энергии в пределах 151-250 ккал/ч (175-290 Вт)

Источник: РАСПОРЯЖЕНИЕ ГУ по труду и социальным вопросам МО от 08.08.2008 № 48

"ОБ УТВЕРЖДЕНИИ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРУДА ЖЕНЩИН, РАБОТНИКОВ В ВОЗРАСТЕ ДО ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ И ПЕНСИОНЕРОВ"

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/6426/>