

# Переутомление организма

Переутомление - функциональное нарушение в организме, обусловленное чрезмерным однократным или прогрессирующим накоплением утомления за ряд последовательных рабочих смен

Источник: " Физиолого-эргономические требования к организации, оснащению и функционированию комплексов по восстановлению работоспособности работников различных видов трудовой деятельности. Методические рекомендации. МР 2.2.9.2310-07"

(утв. Роспотребнадзором 18.12.2007)

---

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/9891/>