

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Флавоноиды

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,
кандидат юридических наук
Алексей Борисов

Флавоноиды

Флавоноиды широко распространены в растительных продуктах питания. Их регулярное потребление снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний благодаря сильным антиоксидантным свойствам и регуляции ферментов метаболизма ксенобиотиков. Рекомендуемые нормы: взрослым – 250 мг/сутки (включая катехины 100 мг), детям 7–18 лет – от 150 до 250 мг/сутки (катехины 50–100 мг).

<https://alexeyborisov.ru/enc/12655/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и
юридическая база — на сайте алексейборисов.рф