

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Ниацин

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,
кандидат юридических наук
Алексей Борисов

Ниацин

Ниацин (витамин В3) участвует в энергетическом обмене и поддерживает нормальное состояние кожи, желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Недостаток приводит к дерматиту, гастриту и неврологическим нарушениям. Среднее потребление варьируется от 12 до 40 мг/сутки по миру, в России – 13-15 мг. Физиологическая потребность взрослых составляет 20 мг/сутки, у детей – от 5 до 20 мг. Максимальная безопасная доза – 60 мг/сутки.

<https://alexeyborisov.ru/enc/19100/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и
юридическая база — на сайте алексейборисов.рф