

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Витамин В12

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,
кандидат юридических наук
Алексей Борисов

Витамин B12

Витамин B12 (кобаламин) – важный микроэлемент с высокой биологической активностью. Он участвует в метаболизме клеток, образовании ДНК и поддержке нервной системы. В отличие от витамина B9, витамин B12 обладает большей молекулярной массой и содержит кобальт, что делает его более эффективным при лечении пернициозной анемии. Источники включают печень, мясо млекопитающих, рыбу, яйца, молоко, а также производственные побочные продукты – культуры антибиотиков, мелассу сахарной свеклы и сыворотку. Темно-красные кристаллы легко растворимы в воде.

Источник: <https://alexeyborisov.ru/enc/21073/>

Полные материалы, архив дайджестов и
юридическая база — на сайте alekseyborisov.rf

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ
