

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

# Физическая подготовка

## Уважаемые коллеги!

---

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,  
кандидат юридических наук  
**Алексей Борисов**

## Физическая подготовка

Физическая подготовка – это системный процесс развития физических качеств, способностей и навыков человека с учётом его профессиональной деятельности и социально-демографических характеристик. В статье рассматриваются основные цели подготовки, виды тренировочных программ, принципы периодизации и методы оценки эффективности, а также нормативные требования Федерального закона № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

<https://alexeyborisov.ru/enc/23322/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

---

# Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и  
юридическая база — на сайте [алексейборисов.рф](http://алексейборисов.рф)