

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Оптимальное положение для ручной обработки груза

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,
кандидат юридических наук
Алексей Борисов

Оптимальное положение для ручной обработки груза

В статье рассматриваются требования ГОСТ Р ИСО 11228-1-2009 к эргономике ручной обработки груза. Узнайте, как поддерживать вертикальное и симметричное положение тела, держать расстояние до центра массы менее 0,25 м в горизонтальной плоскости и удерживать груз выше локтевого сустава не более чем на 0,25 м в вертикальной плоскости. Практические советы по снижению травматизма при подъёме и переноске.

<https://alexeyborisov.ru/enc/23862/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и
юридическая база — на сайте алексейборисов.рф