

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Армспорт (армрестлинг)

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,
кандидат юридических наук
Алексей Борисов

Армспорт (армрестлинг)

Армспорт, или армрестлинг, представляет собой вид спортивных единоборств, где участники борются на руках, сгибая локти. Эта дисциплина развивает силу верхней части тела, выносливость, технику захвата и психологическую устойчивость. В статье рассматриваются правила игры, техника выполнения, преимущества для детей и подростков, а также рекомендации по организации тренировок в детских спортивных школах.

<https://alexeyborisov.ru/enc/31153/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и
юридическая база — на сайте алексейборисов.рф