

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,
кандидат юридических наук
Алексей Борисов

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах

В статье рассматриваются официальные нормы потребления калорий, белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов для различных групп населения России. На основе методических рекомендаций Роспотребнадзора 2008 года приводятся расчёты суточных норм, рекомендации по возрасту, полу, физической активности и состоянию здоровья.

<https://alexeyborisov.ru/enc/4083/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и
юридическая база — на сайте алексейборисов.рф