

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

# Пантотеновая кислота

## Уважаемые коллеги!

---

Благодарю вас за интерес, проявленный к нашей работе.

Сегодня правовое пространство трансформируется особенно динамично. В этих условиях важно своевременно отслеживать наиболее значимые изменения законодательства, оставаясь в курсе актуальных тенденций и при этом не теряться в потоке избыточной информации.

На протяжении многих лет мы занимаемся правовой экспертизой, анализируем большой объем законов и иных нормативных правовых актов, судебной практики и профессиональных публикаций. Результаты этой работы мы представляем вам в сжатом, систематизированном и концентрированном виде.

На сайте вы найдете учебную, научную и практическую литературу.

Искренне надеюсь, что представленные материалы окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и помогут в принятии правильных решений.

С уважением,  
кандидат юридических наук  
**Алексей Борисов**

## Пантотеновая кислота

Пантотеновая кислота (витамин В5) участвует в метаболизме белков, жиров и углеводов, синтезе гормонов, гемоглобина, а также поддерживает функцию надпочечников. Недостаток приводит к поражению кожи и слизистых оболочек. Среднее потребление составляет 4,3–6,3 мг/сутки, рекомендуемая норма – 4–12 мг/сутки.

<https://alexeyborisov.ru/enc/6305/>

АЛЕКСЕЙБОРИСОВ.РФ

---

# Благодарю за внимание

Полные материалы, архив дайджестов и  
юридическая база — на сайте [алексейборисов.рф](http://алексейборисов.рф)